

Au sujet des femmes dans les Fêtes fédérales de gymnastique

Résumé chronologique

1832 – 1906 Les femmes participent aux Fêtes fédérales de gymnastique (FFG), mais comme dames ou demoiselles d'honneur et serveuses dans les cantines, parfois comme infirmières ; il faut dire qu'il n'y a que quelques rares sociétés féminines, et seulement après 1890.

1909, Lausanne Un groupe de gymnastes italiennes remporte un prix dans un concours annexe avec un joli succès auprès du public et de la presse ; env. 1000 filles des écoles de Lausanne participent à une production d'ensemble.

*Lausanne 1909 : les dames de Gênes
(Album souvenir de la FFG 1909)*



Démonstrations de gymnastes féminines dans les FFG suivantes.

1932, Aarau L'Association suisse de gymnastique féminine (ASGF) accepte, à la demande de la Société fédérale de gymnastique (SFG), de participer à la FFG du centenaire de la SFG. Mais les Journées suisses de gymnastique féminine (JSGF) se déroulent une semaine avant la Fête masculine, sur deux jours au maximum, sans alcool, sans compétition : uniquement des jeux de balle, des courses, de l'athlétisme sous forme de jeux, des démonstrations de gymnastique (très rarement avec des agrès), et surtout les exercices d'ensemble.

L'ASGF défend la conception d'une femme qui ne doit pas quitter trop longtemps son foyer (pour une grande fête) ni trop souvent (pour des entraînements) ; elle souhaite que les femmes participent à une FFG sur deux !

1936 - 1967 Pas de journées féminines aux FFG de 1936 (Winterthur), Bâle (1959), Berne (1967) où des gymnastes féminines participent à la cérémonie de clôture (exercices d'ensemble).

Des journées féminines ont lieu à Berne (1947), Lausanne (1951), Zurich (1955), Lucerne (1963). L'ASGF, sous la pression des associations féminines des cantons organisateurs n'a pas réussi à respecter son principe d'une fête sur deux. La première entorse a lieu pour la Fête de Lausanne en 1951.



Lausanne 1951 : exercices d'ensemble des Journées féminines (doc. GymVaud)

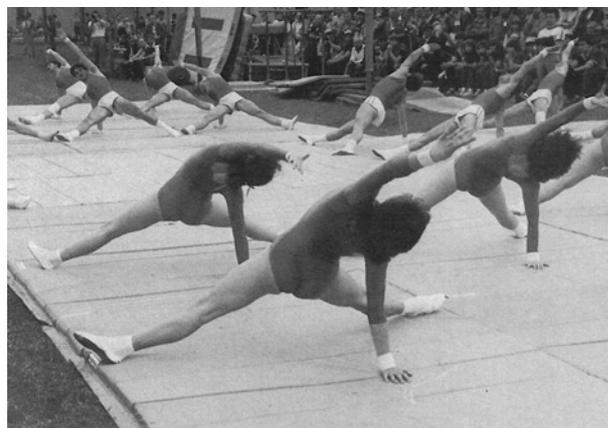
Par contre, ces journées féminines restent sans compétition ni classement.

1972, Aarau L'ASGF accepte la compétition depuis la fin des années 60 ; on a donc des concours de sociétés et individuels (sport d'élite et sport de masse) ; dès lors des Journées féminines sont couplées à toutes les FFG, toujours le week-end précédent.

C'est le cas à Genève (1978), Winterthur (1984), Lucerne (1991).

1984, Winterthur Première participation de femmes dans le concours de sections de la FFG. Les prescriptions des FFG et des JSGF sont différentes, et les concours ont lieu des week-ends différents ; mais les prescriptions masculines admettent les groupes mixtes dans le

concours de sections. Les hommes doivent être majoritaires dans l'effectif. Les prescriptions féminines acceptent l'inverse, mais les hommes sont très peu nombreux. Des productions de jeunes gymnastes ont lieu dans le cadre de la FFG, les groupes pouvant être mixtes sans restriction. Même situation à Lucerne, 1991



Winterthur 1984 : productions mixtes, concours de sections masculin
 - Gymnastique petite surface, Aigle-Alliance (l'Illustré, 27 juin 1984 ; archives de Vevey-Anc)
 - Sol (Bericht des Technischen Komitees, ; archives de Vevey-Anc.)

1996, Berne Onze ans après la fusion SFG – ASGF (= FSG), le concours de la FFG est intégralement mixte : prescription fusionnée, classement des concours de société regroupant des groupes masculins, féminins et mixtes. Même chose dans le concours de sociétés de jeunesse.

Contrairement à ce que l'on lit souvent, la FFG 1996 n'est donc pas la première à accepter des femmes ! Elle est la première à mettre sur pied d'égalité les femmes et les hommes.

Il faut préciser que, contrairement à d'autres domaines, les comités des associations féminines ont été plus réticents à accepter cette évolution. Et reconnaître aussi que les sociétés masculines (effectifs en baisse) avaient plus besoin de l'apport de gymnastes féminines que l'inverse. Elles ont d'autre part fortement profité, dans les productions des groupes mixtes, de l'apport des monitrices qui maîtrisaient mieux l'accompagnement musical.

JFM

Pour en savoir plus et trouver des illustrations (en général disponibles auprès du soussigné)

<https://jfmhistoire.ch/gymnastique/> : recueil d'articles et documents du soussigné disponibles sur ce site

- Cinq Fêtes fédérales de gymnastique à Lausanne : 1855, 1880, 1909, 1951 et... 2025.

introduction sur l'histoire des FFG, présentation des FFG du point de vue politique, social, technique, financier, ... ; les articles concernant 1951 et 2025 sont encore incomplets

- Fête fédérale de gymnastique, Lausanne 1951 : participation féminine sans compétition.

- Histoire de la gymnastique : films disponibles sur internet.

liens donnant directement accès à des films, dont certains très anciens

- Les gymnastes de Gênes à la Fête fédérale de 1909 à Lausanne. Une présence féminine marginale mais remarquable.

première apparition (à ma connaissance) de femmes dans un concours (très annexe) de Fête fédérale

- Les débuts de la gymnastique féminine

surtout dans le canton de Vaud ; premières méthodes utilisées ; premières sociétés ; évolution au XXe siècle

- Gymnastique suisse : le grand tournant (1960-1980)

les (r)évolutions décisives de la gymnastique (masculine et féminine) : prescriptions, tenues

- **1858 – 2008, 150 ans de gymnastique vaudoise en images**

panneaux illustrés de très nombreuses images

- **Association cantonale vaudoise de gymnastique, 1858 – 2008, histoire illustrée de la gymnastique vaudoise**

plaquette historique du 150^e anniversaire ; plusieurs pages sur la gymnastique féminine

Deux articles rédigés pour la newsletter des Archives communales lausannoise (avril et mai 2025)

- **Des Fêtes fédérales de gymnastique témoins de leur époque**

Lausanne a accueilli 4 Fêtes fédérales de gymnastique depuis 1855. Chacune illustre la gymnastique mais aussi la vie politique, économique et sociale de son temps, ainsi que l'évolution de l'espace urbain lausannois auquel elles ont dû s'adapter.

<https://www.lausanne.ch/vie-pratique/culture/bibliotheques-et-archives/lire-a-lausanne/histoire-et-patrimoine/fetes-federales-de-gymnastique.html>

- **D'une gymnastique monocolore à une mosaïque multicolore**

La gymnastique pratiquée lors des Fêtes fédérales ayant eu lieu à Lausanne a fortement changé entre 1855 et 2025 en fonction de l'évolution des engins et des tenues, mais aussi et surtout du rôle social et civique que s'est attribué la Société fédérale de gymnastique (SFG).

<https://www.lausanne.ch/vie-pratique/culture/bibliotheques-et-archives/lire-a-lausanne/histoire-et-patrimoine/fetes-federales-de-gymnastique-multicolores.html>